

**6-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
КОНГРЕСС «MANAGE PAIN» (Управляй болью)**

Дата проведения: 13 -14 ноября 2015 г.

Организаторы конгресса:

Европейская федерация членов международной ассоциации по изучению боли (EFIC)

Ассоциация междисциплинарной медицины (АММ)

Российское общество по изучению боли (РОИБ)

Партнеры конгресса:

Союз Реабилитологов России

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Межрегиональная общественная организация специалистов ботулинотерапии (МООСБТ)

Российское общество по изучению головной боли

Ассоциация прикладной кинезиологии

Институт восточной медицины РУДН

Российское научное медицинское общество терапевтов (РНМОТ)

Департамент здравоохранения ОАО «РЖД»

Академия интервенционной медицины

**Общество содействия развитию медицинской реабилитации и
санаторно-курортного лечения**

Национальная академия активного долголетия

Сайт конгресса: www.managepain.ru

Email: danilov@intermeda.ru

**ПРОГРАММА
КОНГРЕССА «MANAGE PAIN» (УПРАВЛЯЙ БОЛЬЮ) 2015**

13 ноября 2015/ Пятница

8:30 – 9:00 Большой зал «Нейрон (1+2)»

Открытие конференции. Приветственное слово от Организаторов.

Варрасси Дж. (Италия) - вице-президент EFIC, председатель правления Европейской противоболевой лиги

Голубев В.Л. – президент Ассоциации междисциплинарной медицины

Яхно Н.Н. - президент Российского общества по изучению боли

9:00 – 10:00 Большой зал «Нейрон (1+2)»

Пленарная сессия №1.

Председатель: Голубев В.Л.

Голубев Валерий Леонидович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, президент Ассоциации междисциплинарной медицины, член Президиума Всероссийского общества неврологов.

1. Яхно Н.Н. Кукушкин М.Л., Давыдов О.С. Распространенность болевых синдромов в России и в мире.

Кукушкин Михаил Львович – д.м.н., профессор, руководитель лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии РАН, ответственный секретарь Российского общества по изучению боли.

Яхно Николай Николаевич – д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, заведующий научно-исследовательским отделом неврологии научно-исследовательского центра, профессор кафедры неврологии Первого МГМУ им. И.М.Сеченова МЗ РФ, президент Российского общества по изучению боли (РОИБ).

Давыдов Олег Сергеевич - к.м.н., член Президиума РОИБ, ведущий научный сотрудник, Научно-практический психоневрологический центр им. З.П. Соловьева Департамента Здравоохранения г. Москвы.

2. Данилов А.Б. Боль, коморбидность, воспаление.

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, председатель Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины, главный редактор журнала «Управляй болью».

10:00 – 10:30 Перерыв.

10:30 – 12:00 Большой зал «Нейрон (1+2)»

Симпозиум «Искусство врачевания: от болезни к пациенту».

Сопредседатели: Амелин А.В., Данилов А.Б.

1. Данилов А.Б. Истина в деталях. Фенотипы пациентов с острой болью в спине в оттенках и нюансах.

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, председатель совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины.

2. Амелин А. В. Маски и трансформации фасеточного синдрома. Клинический разбор пациента с болью в шее.

Амелин Александр Витальевич – д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии Санкт-Петербургского Государственного медицинского университета им. И. П. Павлова, зав. Лабораторией нейрофизиологии и фармакологии боли института фармакологии им. А.В. Вальдмана.

3. Каратеев А. Е. Когда от выбора зависит жизнь. Противоболевая терапия у пациентов с коморбидной патологией.

Каратеев Андрей Евгеньевич – д.м.н., заведующий лабораторий гастроэнтерологических проблем при ревматических заболеваниях ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

Зачастую болевой синдром имеет маскированный характер. И только уникальный клинический опыт врача, его умение разглядеть за болезнью Пациента и новейшие знания помогут выявить истинный характер боли и принять единственное верное решение. На симпозиуме ведущие эксперты в области боли ответят на наиболее дискуссионные вопросы современной медицины боли и поделятся секретами своего мастерства.

10:30 – 12:00 Зал 3 «Аксон»

Дискуссионный клуб «Хроническая боль при коморбидности: суставы, спина и прочее. Анализ отечественных рекомендаций»

- 1. Алексеева Людмила Ивановна - д.м.н., профессор, зав. отделением по изучению метаболических заболеваний костей и суставов, ФГБНУ НИИР им. В.А.Насоновой.*
- 2. Наумов Антон Вячеславович - д.м.н., профессор кафедры клинической фармакологии, фармакотерапии и скорой медицинской помощи ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И. Евдокимова.*

В рамках дискуссионного клуба будет проведен клинический разбор 3-х пациентов с точки зрения современных Клинических рекомендаций отечественных экспертов. Будут представлены инновационные стратегии ведения больных в амбулаторной практике, с учетом доступности здравоохранения и современного портфеля лекарственных препаратов.

10:30 – 12:00 Зал 4 «Синапс»

Круглый стол «Немедикаментозные методы лечения хронической боли. Задачи междисциплинарного взаимодействия специалистов при острой и хронической боли»

Модератор: Загорюлько О.И.

- 1. Загорюлько О.И. Проблемы и опыт лечения боли в России.**
- 2. Гнездилов А.В. Возможности немедикаментозной терапии хронической боли.**
- 3. Копенкин С.С. Ведение пациента в практике врача травматолога-ортопеда: как предотвратить формирование хронической боли.**
- 4. Воронцов С.А. Значение природных и преформированных лечебных факторов, возможности санаторно-курортных учреждений в коррекции болевых синдромов различной этиологии.**
- 5. Медведева Л.А. Рефлексотерапия боли с позиций доказательной медицины.**
- 6. Самойлова Н.В. Методы противоболевой чрескожной электронейростимуляции.**

12:00 – 12:30 Перерыв.

12:30 – 14:00 Зал «Нейрон 1»

Интерактивная презентация «Управление стрессом и боль»

Модератор: Данилов А.Б.

- 1. Данилов А.Б. Управление стрессом.**

Данилов Алексей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, координатор информационно-образовательного портала «Боль», директор Ассоциации междисциплинарной медицины.

- 2. Курушина О.В. Сгорел на работе? Или профилактика эмоционального выгорания у врачей.**

Курушина Ольга Викторовна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград).

- 3. Барулин А.Е. Атланты держат небо... Или как сохранить здоровье врача.**

Барулин Александр Евгеньевич – д.м.н., профессор кафедры неврологии нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград). заведующий курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ.

4. Трушников В.А. Технологии психофизиологической разгрузки.

Трушников Владимир Анатольевич – генеральный директор компании «Диснет».

Боль является одним из распространенных нарушений к которым приводит стресс. Стресс может быть фактором, провоцирующим начало боли. В ответ на стрессорные нагрузки происходит дисрегуляция взаимодействия эндокринной, нервной и иммунной систем, что приводит к развитию патологических биохимических реакций, особое место среди которых занимает нарушение обмена нейромедиаторов — химических «посредников», которые участвуют в передаче, усилении и модуляции сигналов между нейронами и другими клетками (например, мышечной ткани). Данные процессы сопровождаются образованием аутоантител к нейромедиаторам (ГАМК, глутамату, серотонину, дофамину), нейропептидам (белку S100), которые могут приводить к прогрессированию нарушений в центральной нервной системе под воздействием хронического стресса. Стойкое изменение баланса нейромедиаторных функций мозга при стресс-синдромах, рассогласование их тормозных и возбуждающих влияний способствуют возникновению и хронизации боли. А хронический болевой синдром, в свою очередь, неизбежно приводит к усилению иммунных нарушений. Разорвать этот порочный круг можно, научившись управлять стрессом. На симпозиуме будут представлены основные методики стресс-менеджмента, эффективность которых доказана многочисленными исследованиями по всему миру.

Все участники симпозиума получают в подарок новую книгу А.Б.Данилова, А.В.Прищепина «Управление стрессом».

12:30 – 14:00 Зал «Нейрон 2»

Симпозиум «Боль как междисциплинарная проблема: взгляд на проблему и решение».

Председатель: Данилов А.Б.

- 1. Мазуренко С. О. Современные аспекты эффективности и безопасности терапии остеоартроза.**

Мазуренко Сергей Олегович – д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (ПСПбГМУ) им. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург.

- 2. Филатова Е. Г. Болевой синдром в неврологии: от клинических рекомендаций к клинической практике.**

Филатова Елена Глебовна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва.

3. Пчелинцев М. В. Клинико - фармакологические особенности НПВП, как основа эффективного лечения острой и хронической боли различного генеза.

Пчелинцев Михаил Владимирович – к.м.н., доцент кафедры фармакологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (ПСПбГМУ) им. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург.

«Всё — яд, всё — лекарство; то и другое определяет доза» - знаменитое изречение Парацельса, актуально и в настоящее время. Эффективное оружие всегда обоюдоостро. Правильный выбор основывается на особенностях клинической фармакологии: самые лучшие свойства препарата могут оказаться не востребуемыми, если он неправильно использован в рамках комплексного подхода к лечению пациента. На симпозиуме будут представлены особенности применения НПВП при болевом синдроме наиболее проблемных и распространенных заболеваниях в практике неврологов, ревматологов, терапевтов и врачей других специальностей.
RU1510390041

12:30 – 14:00 Зал 3 «Аксон»

Симпозиум **«Клинические и теоретические аспекты боли: ваш путеводитель».**

Председатель: Кукушкин М.Л.

Кукушкин Михаил Львович - д.м.н., профессор, зав. лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии РАН, ответственный секретарь РОИБ.

1. Табеева Г.Р. Диагностика и лечение головной боли: современные подходы.

Табеева Гюзель Рафкатовна - д.м.н., профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, зав. Лабораторией неврологии и клинической нейрофизиологии, президент Российского общества по изучению головной боли.

2. Наумов А.В. Консенсус и клинические рекомендации российских экспертов по ведению больных с остеоартрозом.

Наумов Антон Вячеславович - д.м.н., профессор кафедры клинической фармакологии, фармакотерапии и скорой медицинской помощи ГБОУ ВПО МГМСУ им. Евдокимова.

3. Цурко В.В. Болезнь накопления кристаллов пирофосфата Са: от клинических примеров к рекомендациям по лечению.

Цурко Владимир Викторович - д.м.н., профессор кафедры гематологии и гериатрии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Боль представляет собой великий сигнал природы. Боль предупреждает; мобилизует, но одновременно по капле высасывает силы. В самой ее сущности заключено нечто, что заставляет стремиться ее прекратить или любым способом избавиться от нее. Какие факторы усиливают боль? Какие воздействия могут существенно уменьшить ощущение боли? В настоящее время существует множество традиционных и

нетрадиционных методов лечения боли. Однако, несмотря на значительные успехи в терапии боли многие вопросы остаются нерешенными. На симпозиуме эксперты вместе с вами обсудят возможные терапевтические подходы в лечении боли при различных нозологиях.

12:30 – 14:00 Зал 4 «Синапс»

Круглый стол экспертов «Хроническая тазовая боль. Трансформация врачебного мышления. Реальность клинических успехов в формате 4D (Доступность. Диагностика. Достижения. Доверие)»

Модератор: Шаров М.Н.

- 1. Шаров М. Н. Место миофасциального, нейропатического компонентов в реалиях дисфункциональной тазовой боли: выход из лабиринта.**
- 2. Зайцев А. В. Роль воспалительного фактора при тазовой боли: цена заблуждений.**
- 3. Прокопенко Ю.П., Кибрик Н.Д. Причины боли при вагинизме, диагностика, терапия.**
- 4. Рачин А. П. Реабилитация пациентов с тазовой болью: от настоящего в будущее.**

14:00 – 14:30 Перерыв.

14:30 – 16:00 Зал «Нейрон 1»

Симпозиум «Restoring connections: новые возможности в управлении болью».

Сопредседатели: Монтеро Дж. (Испания), Алмейда П. (Португалия), Данилов Ан.Б.

- 1. Данилов Ан. Б. Болевой синдром при поражении периферической нервной системы: современный взгляд на диагностику и терапию.**

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала "Управляй болью".

- 2. Jorge Montero Homs. The role of nucleotides in peripheral neuropathies (in the regeneration of nerves). / Возможности применения нуклеотидов при болевом синдроме периферической нервной системы.**

Prof. Jorge Montero Homs - Associate Professor of Neurology. Barcelona University, from 2003 Chairman of the Clinical Neurophysiology Department in the Neurological Service. Hospital de Bellvitge. Barcelona.

- 3. Dr. Almeida (Portugal) «Effect of the combination of uridine nucleotides, folic acid and vitamin B12 on the clinical expression of peripheral**

neuropathies/Эффективность применения комбинации уридина , фолиевой кислоты и витамина B12 у пациентов с периферической нейропатией».

Pedro Silva Almeida - Specialist in General Practice and Family Medicine, Coordinator of the Family Health Unit São Simão da Junqueira, Vila do Conde, Portugal, Member of the Prevention and Treatment of Wounds Committee and responsible for pain management of the Póvoa de Varzim/Vila do Conde Group of Healthcare Centres, Supervisor of Specialist Training for GP/FM and Medical Students, Member of the National Medical Council, Member of the Portuguese Association of General Practice and Family Medicine.

Пациенты жалуются на свою боль, иногда они ненавидят эту боль, иногда они кричат от боли, а иногда им так больно, что у них нет сил ни жаловаться, ни ненавидеть, ни кричать. Нет на свете большего наслаждения, чем почувствовать, что боль отступила. В современном мире существует множество традиционных и нетрадиционных методов лечения боли. Но, несмотря на это вопрос поиска действенного и безопасного средства для лечения разнообразных нейропатических болевых синдромов остается открытым. Прогресс фармакологии характеризуется непрерывным поиском и созданием новых, более активных и безопасных средств. На симпозиуме ведущие Российские и зарубежные специалисты представят вам информацию о новых терапевтических возможностях при лечении нейропатических болевых синдромов различного происхождения.

14:30 – 16:00 Зал «Нейрон 2».

Симпозиум «Практические вопросы ведения пациентов с хронической мигренью: Рекомендации российских экспертов»

Председатель: Орлова О.Р.

1. Орлова О. Р. Ботокс – расширение горизонтов неврологической практики.

Орлова Ольга Ратмировна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова. Президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ). Руководитель неврологического отделения Центра междисциплинарной стоматологии и неврологии (ЦМСиН).

2. Осипова В.В. Проблемы диагностики мигрени.

Осипова Вера Валентиновна – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник НИО неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, уч. секретарь Российского общества по изучению головной боли (РОИГБ), член Правления Европейской федерации головной боли (ЕНФ).

3. Артеменко А.Р. Проблемы лечения хронической мигрени.

Артеменко Ада Равильевна – д.м.н., ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского отдела неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.

4. Латышева Н.В. Практические вопросы ведения пациентов с хронической мигренью: Рекомендации российских экспертов.

*Латышева Нина Владимировна – к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ИПО
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, врач- невролог Клиники головной боли и
вегетативных расстройств акад. Александра Вейна.*

14:30 – 16:00 Зал 3 «Аксон»

Симпозиум «Терапия мышечно-скелетной боли: курс на безопасность. Новые стратегии выбора лечения».

Председатель: Левин О.С.

- 1. Левин О.С. Боль в спине - риски и пути предупреждения хронизации.**
- 2. Воробьева О.В. Практические вопросы выбора тактики ведения коморбидных пациентов с хронической болью в спине.**
- 3. Наумов А.В. Сердечно-сосудистая коморбидность и суставы: тонкие механизмы больших эффектов.**

14:30 – 16:00 Зал 4 «Синапс»

Симпозиум «Что скрывается под маской диабетической полинейропатии?»

- 1. Путилина М.В. Взгляд невролога.**
- 2. Храмылин В.Н. Взгляд эндокринолога.**

16:15 – 17:45 Зал «Нейрон 1»

Мастер-класс с клиническим разбором «Болезнь Помпе».

Модераторы: Никитин С.С., Несрин Карабул (Германия).

Никитин Сергей Сергеевич – председатель «Общества специалистов по нервно-мышечным болезням», профессор, Москва.

Несрин Карабул - медицинский руководитель центра редких заболеваний, отделение лизосомных болезней накопления, Университет Рура, клиника святого Йозефа, Бохум, Германия

- 1. Несрин Карабул. Long-term Myozyme Treatment: results across the Disease Spectrum.../ Результаты длительной терапии препаратом «Миозим».**
- 2. Курбатов Сергей Александрович. Клинический разбор пациента с болезнью Помпе с поздним началом.**
- 3. Михайлова Светлана Витальевна. Российский опыт ферментзаместительной терапии: клинические примеры.**

4. Никитин Сергей Сергеевич. Патогенетическая терапия болезни Помпе с позиций доказательной медицины.

Сегодня в России около 900 пациентов с болезнью Помпе живут, не зная о своем диагнозе и не получая специфической терапии. У пациентов с поздним началом болезни состояние ухудшается с каждым годом, неизбежно приближая зависимость от респираторной поддержки и кресла-коляски. Пациенты с младенческой формой болезни без правильного диагноза и ферментзаместительной терапии не доживают до своего первого дня рождения.

На мастер-классе ведущий российский эксперт по нервно-мышечным заболеваниям профессор Сергей Сергеевич Никитин и руководитель центра редких заболеваний Университета Рура (Германия) Несрин Карабул познакомят вас с современными мировыми стандартами диагностики и терапии пациентов с болезнью Помпе. Вы сможете увидеть уникальный клинический разбор пациентки с этим редким заболеванием, диагноз которой опоздал на 20 лет. История болезни, озвученная реальной пациенткой, поможет понять, на какие симптомы необходимо обращать внимание для того, чтобы поставить правильный диагноз и спасти больному жизнь. Также вашему вниманию будут представлены клинические примеры четырехлетнего российского опыта ферментзаместительной терапии болезни.

16:15 – 17:45 Зал «Нейрон 2»

Симпозиум «Центральная нейропатическая боль: механизмы патофизиологии, причины развития, особенности диагностики и возможности фармакотерапии».

Председатель: Данилов А.Б.

1. Данилов Ан. Б. Постинсультная нейропатическая боль – современная концепция диагностики и терапии.

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, председатель Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины, главный редактор журнала «Управляй болью».

2. Бранд П. Я. Нейропатический болевой синдром у пациентов с травмой спинного мозга.

Бранд Павел Яковлевич – к.м.н., врач-невролог, медицинский директор сети семейных медицинских центров «Клиника «Семейная»».

3. Захарочкина Е. Р. Новые лекарственные препараты предметно-количественного учета: основные ориентиры государственного регулирования.

Захарочкина Елена Ревовна - к.ф.н., доцент кафедры управления и экономики фармации ИПО провизоров Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Центральная нейропатическая боль – это боль, связанная с заболеванием центральной нервной системы и наиболее часто наблюдается при таких состояниях, как инсульт, рассеянный склероз, а также при травмах спинного мозга и сирингомиелии. Традиционно в клиническом течении инсульта основное внимание

уделяют очаговому неврологическому дефициту, связанному с физической инвалидизацией, прежде всего параличам. Между тем, постинсультные болевые синдромы, возникающие у значительного числа пациентов после инсульта, оказывают на бытовую, социальную и профессиональную адаптацию едва ли не больший эффект, чем моторный дефицит.

Травма спинного мозга – классическая модель центральной нейропатической боли. До 95% пациентов после спинальной травмы испытывают хронические боли. Интенсивность боли может варьировать от слабой до исключительно сильной, но даже слабая боль может влиять на эффективность реабилитации, повседневную активность, качество жизни пациентов из-за постоянного присутствия. Несмотря на определенные достижения в области терапии центральной нейропатической боли, лечение таких пациентов остается сложной задачей.

В рамках симпозиума будут представлены две основные клинические формы центральной нейропатической боли - постинсультная боль и боль после повреждения спинного мозга, их клинические проявления, особенности течения, современные критерии диагностики и принципы терапии.

16:15 – 17:45 Зал 3 «Аксон»

Симпозиум «Когнитивно-поведенческая психотерапия боли».

Сопредседатели: Корабельникова Е.А., Парфенов В.А., Ковпак Д.В.

- 1. Парфенов В.А., Головачева В.А. Когнитивно-поведенческая терапия хронической цефалгии.**
- 2. Ковпак Д. В. Использование методов когнитивно-поведенческой терапии "третьей волны" в комплексной терапии боли на примере майндфулнесса.**
- 3. Корабельникова Е. А. Психотерапия психогенной боли.**

Хроническая боль включает в себе не только физиологические ощущения, но также эмоции, поведение и мысли, взаимосвязанные между собой. Пациентам свойственны негативные, далекие от реальности мысли и убеждения относительно их боли, самих себя, своего внутреннего мира и своего будущего. Подобного рода мысли и установки негативно сказываются на восприятии болевых ощущений, эмоциональном состоянии и поведении.

Цель когнитивно-бихевиористской терапии - обучить пациента идентифицировать нарушающие функционирование негативные мысли и справляться с ними, а затем устранять лежащие в их основе дезадаптивные представления и установки.

Под общим названием «Когнитивно-поведенческая психотерапия» объединяется целое семейство психотерапевтических методов, связанных между собой сходством теоретических воззрений и технических приёмов. По признанию большинства российских и зарубежных специалистов когнитивно-поведенческая терапия хронической боли выгодно отличается от других психотерапевтических методов.

По окончании симпозиума состоится презентация книги Корабельниковой Е.А., Данилова А.Б. «Когнитивно-поведенческая психотерапия боли».

16:15 – 17:45 Зал 4 «Синапс»

Симпозиум «Преодоление «НПВП зависимости врача»».

Сопредседатели: Филатова Е.Г., Камчатнов П.Р.

1. Камчатнов П.Р. Флупиртин в клинической практике.

Камчатнов Павел Рудольфович – д.м.н., профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова.

2. Филатова Е.Г. Лечение головной боли: можно ли обойтись без НПВП?

Филатова Елена Глебовна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им И.М. Сеченова МЗ РФ, главный врач Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. акад. Александра Вейна.

18:00 – 20:00 Большой зал «Нейрон (1+2)»

Гранд симпозиум «Новые направления применения опиоидных анальгетиков в общетерапевтической практике»

Сопредседатели: Варрасси Дж. (Италия), Данилов А.Б.

1. Варрасси Дж. Использование опиоидных анальгетиков в терапии неонкологической боли в международной практике.

Giustino Varrassi - доктор медицины, профессор, вице-президент Европейской Федерации Обществ по изучению боли (EFIC), председатель правления Европейской противоболевой лиги.

2. Данилов А.Б. Клинический опыт применения опиоидных анальгетиков в лечении болевого синдрома в общетерапевтической практике.

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, председатель Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины, Москва.

3. Абузарова Г.Р. Новые достижения в использовании современных комбинированных анальгетиков.

Абузарова Гузель Рафаиловна - д.м.н., профессор, доцент кафедры онкологии и радиотерапии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, руководитель центра паллиативной помощи онкологическим больным МНИОИ им Герцена - филиал "НМИРЦ" Минздрава России.

4. **Пчелинцев М.В. Применение комбинации сильного опиоида оксикодона и антагониста опиатных рецепторов налоксона в составе препарата "Таргин", как путь повышения безопасности и переносимости эффективного лечения интенсивной боли.**

Пчелинцев Михаил Владимирович – к.м.н., доцент кафедры фармакологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (ПСПбГМУ) им. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург.

5. **Данилов Алексей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, директор Ассоциации междисциплинарной медицины.**

20.00 – 20.30. Приветственный бокал шампанского. Фуршет.

14 ноября 2015 года/суббота

9:00 – 10:30 Большой зал «Нейрон (1+2)»

Пленарная сессия №2

Сопредседатели: Полетаев А.Б., Исагулян Э.Д.

1. **Исагулян Э.Д. Взаимодействие невролога и нейрохирурга в управлении болью.**

Исагулян Эмиль Давидович – д.м.н., научный сотрудник НИИ нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко, нейрохирург-альголог, член Международных ассоциаций: по изучению боли (IASP), по нейромодуляции (INS), Европейской ассоциации стереотаксических и функциональных нейрохирургов (ESSFN). Автор книги «Что делать с «трудной» болью?»

2. **Полетаев А.Б. Иммунология боли.**

Полетаев Александр Борисович – д.м.н., профессор НИИ нормальной физиологии имени П.К. Анохина РАМН, научный руководитель МИЦ «Иммункулус».

3. **Курбангалиев Р.И. Ксенон: новые возможности в управлении болью.**

Курбангалиев Ринат Ибрагимович – к.м.н., заслуженный врач РФ, зав. неврологическим отделением ФГКУ ГВКГ им.акад. Н.Н. Бурденко МО РФ.

10:00 – 17:00 Зал «Гипоталамус»

Третий российский совет экспертов по диагностике и лечению болезни Помпе

«Болезнь Помпе – как интенсифицировать диагностику» (вход по пригласительным билетам).

Председатели: проф. Никитин С.С., проф. Куцев С.И., проф. Арутюнов Г.П.

10:30 – 10:45 Перерыв.

10:45– 12:15 Зал «Нейрон 1»

Междисциплинарный симпозиум «Нейропатическая боль. Родом из детства. Болезнь Фабри»

Сопредседатели: Данилов А. Б., Фомин В.В.

- 1. Данилов А. Б. Можно ли остановить боль, переданную по наследству? Мастер класс по оценке болевого синдрома и возможности его терапии.**

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, председатель Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины.

- 2. Гусев В. В. Междисциплинарное сотрудничество в дифференциальной диагностике нейропатической боли. Результаты регионального скрининга.**

Гусев Вадим Венальевич - к.м.н., главный невролог Екатеринбурга, заведующий отделением неврологии ГКБ №23, г. Екатеринбург.

- 3. Иошкина М. А. Клинический пример семейного скрининга при болезни Фабри.**

Иошкина Марина Андреевна – ассистент кафедры неврологии Пензенского института усовершенствования врачей, г.Пенза.

- 4. Фомин В.В. Современные международные руководства по терапии и мониторингу пациентов с болезнью Фабри.**

Фомин Виктор Викторович – д.м.н., профессор, проректор по лечебной работе Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

В России диагноз болезни Фабри установлен менее, чем у 4% пациентов, страдающих от этого прогрессирующего наследственного заболевания. Подавляющее большинство пациентов, ежедневно испытывающих жгучую боль нейропатического характера,

так и не знают о своем жизнеугрожающем заболевании, которое можно и нужно лечить, давая пациентам шанс на жизнь.

Несмотря на редкую частоту болезни, такие пациенты могут встретиться в практике каждого невролога. Самым ранним симптомом болезни является нейропатическая боль, которая преследует пациентов с детского возраста и часто наблюдается у нескольких членов семьи, что связано с X-сцепленным наследованием болезни. Отсутствие правильного диагноза и патогенетической терапии приводит к неизбежному прогрессированию болезни, поражению различных органов и систем, уменьшению качества и продолжительности жизни. У пациентов, годами живущих с «необъяснимой» и некупируемой болью, развивается тяжелая депрессия.

Вашему вниманию будет представлен уникальный клинический разбор пациента, в течение 10 лет страдавшего от болевого синдрома и кризов Фабри. История реального пациента, получающего патогенетическую терапию уже 9 месяцев, поможет ответить на вопрос – можно ли победить нейропатическую боль, и убедит вас в необходимости ранней диагностики болезни.

Ведущие российские специалисты поделятся результатами регионального скрининга, важной частью которого является семейный скрининг и междисциплинарное сотрудничество специалистов. На симпозиуме вы познакомитесь с современными международными руководствами по терапии и общему мониторингу пациентов с болезнью Фабри. Многочисленные клинические примеры помогут разобраться, какие симптомы имеют значение для правильной поставки диагноза неврологом.

10:45– 12:15 Зал «Нейрон 2»

Симпозиум под эгидой Союза Реабилитологов России **«Управление болью в реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями»**

Модераторы: Иванова Г.Е. , Даминов В.Д., Каприн А.Д., Лядов К.В., Корчажкина Н.Б.

Иванова Галина Евгеньевна - д.м.н., профессор, председатель Союза реабилитологов России, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, заведующая отделом медико-социальной реабилитации инсульта НИИ ЦВПиИ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова

1. Каприн А.Д., Алексеева Г.С. Актуальность реабилитации больных в онкологии. Факторы ограничивающие процесс восстановления утраченных функций.

Каприн Андрей Дмитриевич – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский радиологический центр» Минздрава России.

Алексеева Галина Сергеевна – д.м.н., профессор, заместитель генерального директора по лечебной работе Национального медицинского исследовательского радиологического центра.

Филоненко Елена Вячеславовна - д.м.н., профессор, Руководитель Центра лазерной и фотодинамической диагностики и терапии опухолей Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2. Лядов К.В. Мультидисциплинарный подход в реабилитации онкологических больных.

Лядов Константин Викторович – д.м.н., профессор, директор лечебно-реабилитационного центра Росздрава, член-корреспондент РАМН.

3. Даминов В.Д. Принципы адекватного обезбоживания в реабилитации.

Даминов Вадим Дамирович – д.м.н., профессор, главный специалист по медицинской реабилитации ФГБУ НМХЦ им. Н.И.Пирогова МЗ РФ», Член Всемирной федерации нейрореабилитации (WFNR), Член «Союз реабилитологов России»

4. Труханов А.С. Физиотерапевтические и высокотехнологичные методы обезбоживания и лечения хронического болевого синдрома в реабилитации. Решения для онкологии.

Труханов Арсений Ильич - д.б.н., председатель правления "Национальной академии активного долголетия", вице-президент Европейской ассоциации антивозрастной медицины.

5. Пылев А.Л. Тактика эффективного пролонгированного обезбоживания у онкологических больных.

Пылев Андрей Львович – к.м.н., зам. главного врача по лечебной работе Европейской онкологической клиники, врач-онколог, член американского общества онкологов и химиотерапевтов ASCO, член европейского общества клинических онкологов ESMO, член Российского общества клинических онкологов, член Московского онкологического общества.

6. Петров С.В Реабилитационный стационар - логичное продолжение хирургического лечения в онкологии. Перспективы развития.

Петров Сергей Владимирович - к.м.н., заведующий неврологическим отделением, член российского общества исследователей рассеянного склероза (РОКИРС), Национального общества специалистов по болезни Паркинсона и расстройствам движений (НО БП и РД), Российского межрегионального общества по изучению боли (РОИБ), Межрегионального общества специалистов ботулинотерапии (МООБТ), Всероссийского общества неврологов.

7. Корчажкина Н.Б. Санаторно-курортное звено восстановительного лечения. Природные факторы в борьбе с болью в онкологии. Возможно ли сломать стереотипы?

Корчажкина Наталья Борисовна - д.м.н. профессор, главный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному делу медицинского центра ГМУ УДП РФ.

8. Комаров А.Н. Формы организации второго и третьего этапа реабилитации в нейроонкологии. Применение физических, психологических и метаболических факторов поддержки.

Комаров Александр Николаевич - к.м.н., доцент, главный врач ОАО

"Реабилитационный центр для инвалидов "ПРЕОДОЛЕНИЕ", главный специалист по неврологии и нейрореабилитации ФГБУ "Центр реабилитации" УДП РФ, член Российского межрегионального общества по изучению боли (РОИБ), член Союза реабилитологов России (СРР).

Настоящее развитие медицинской и медико-социальной реабилитации немислимо без внимания на жизнь и проблемы больных онкологического профиля. Древние запреты и табу на применения методов кинезиологии и физиотерапии стали для многих пациентов и врачей непреодолимой преградой к социализации и реадaptации в новых условиях жизнедеятельности. Однако, современная реабилитация и наука в настоящее время позволяет безопасно обойти эти ограничения и дать новую концепцию в реабилитационных технологиях онкологических больных на всех этапах лечения, в т.ч. в реадaptации и поддержке инкурабельных больных. Одним из самых злых врагов – является боль. Она не только повреждающий фактор в жизнедеятельности больных онкологического профиля. Боль серьезный и беспощадный противник медицинской реабилитации и социальной адаптации людей победивших болезнь. Наш симпозиум имеет цель привлечь внимание специалистов и пациентов к данной проблеме и сделать попытку найти правильные и надежные решения.

10:45– 12:15 Зал 3 «Аксон»

Мастер-класс «Туннельный синдром: от общего к частному»

Меркулов Юрий Александрович – д.м.н., главный научный сотрудник ФГБНУ НИИ обшей патологии и патофизиологии.

10:45– 12:15 Зал 4 «Синапс»

Симпозиум «Боль или Здоровье, красота и удовольствие»

- 1. Екушева Е.В. Невозможное возможно: эволюция представлений, показаний и возможностей ботулинотерапии. Лантокс®: приоритетные направления и перспективы развития.**
- 2. Мисиков В.К. Объективные методы исследования в ботулинотерапии. Ультразвуковая диагностика и т. д.**
- 3. Наприенко М.В. Стратегии повышения эффективности терапии хронической мигрени.**
- 4. Исагулян Э.Д. Частые ошибки и пути их преодоления в диагностике и лечении хронической тазовой боли.**

5. Анисимова Е.И. Боль или Здоровье, красота, удовольствие. Золотое ТРИО.

10:45– 12:15 Зал 5 «Варолиев мост»

Мастер-класс «Принципы опроса и особенности инъекции препарата БТА(Ботокс) у пациентов с хронической мигренью»

- 1. *Артеменко Ада Равильевна* - д.м.н., ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского отдела неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.**
- 2. *Осипова Вера Валентиновна* – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник НИО неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, уч. секретарь Российского общества по изучению головной боли (РОИГБ), член Правления Европейской федерации головной боли (EHF).**

12:30 – 14:00 Зал «Нейрон 1»

Симпозиум «Лабиринты боли в спине. Есть ли выход?»

1. Каратеев А.Е. Принципы лечения мышечно-скелетной боли.

Каратеев Андрей Евгеньевич – д.м.н., заведующий лабораторией гастроэнтерологических проблем при ревматических заболеваниях ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

2. Якупов Э. З. Маски боли: взаимодействие специалистов разного профиля в преодолении боли.

Якупов Эдуард Закирзянович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Казанского государственного медицинского университета.

3. Давыдов О.С. Боли в спине. Мы мало знаем о фасеточном синдроме.

Давыдов Олег Сергеевич - к.м.н., член Президиума РОИБ, ведущий научный сотрудник, Научно-практический психоневрологический центр им. З.П. Соловьева Департамента Здравоохранения г. Москвы.

4. Ребров А.П. Боли в спине – когда невролог должен думать о спондилоартрите или болезни Бехтерева и что может сделать?

Ребров Андрей Павлович – д.м.н., профессор, председатель Государственной аттестационной комиссии выпускников лечебного факультета Саратовского государственного медицинского университета.

12:30 – 14:00 Зал «Нейрон 2»

Интерактивный курс «Офисный синдром»

Участники: Данилов А.Б., Васильева Л.Ф.

Данилов Алексей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, директор Ассоциации междисциплинарной медицины.

Васильева Людмила Федоровна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой мануальной терапии Российского Государственного Медицинского Университета, руководитель лаборатории мануальной терапии при федеральном клиничко-экспериментальном центре традиционных методов диагностики и терапии МЗ РФ, основатель и Президент ассоциации Прикладной кинезиологии в России, главный редактор журнала «Прикладная кинезиология».

С развитием информационных технологий, автоматизацией труда, гиподинамией и все большей стереотипностью движений офисных служащих появились новые заболевания связанные с влиянием окружающей офисной среды. Офисный синдром представляет собой сложный симптомокомплекс, включающий в себя нарушения, проявляющиеся в различных органах и системах, и развивающийся у офисных служащих в связи с воздействием на них различных факторов окружающей офисной среды. Наиболее распространенными нарушениями у офисных работников являются болевые синдромы. При растущей нагрузке и продолжительности рабочего дня, зачастую ненормированном рабочем дне и работе в выходные отмечается тенденция к росту распространенности мышечно-скелетных болей в шее, плечах и верхних конечностях, а также в нижней части спины.

В рамках интерактивного курса будут подробно рассмотрены факторы риска офисного синдрома, а также возможности профилактики и лечения офисного синдрома с помощью фармакологических и немедикаментозных подходов.

12:30 – 14:00 Зал 3 «Аксон»

Симпозиум «Современные горизонты менеджмента хронической боли»

Сопредседатели: Алексеева Л.И., Данилов А.Б.

- 1. Алексеева Л.И. Лечение хронической боли суставов и спины: эффективность и безопасность - между Сциллой и Харибдой?**
- 2. Данилов Ан.Б . Терапевтический потенциал мелатонина в управлении болью.**

12:30 – 14:00 Зал 4 «Синапс»

Симпозиум «Сложные вопросы диагностики и лечения болевых синдромов в практике врача»

Председатель: Кукушкин М.Л.

- 1. Кукушкин М.Л. Современный взгляд на диагностику и лечение пояснично-крестцовой радикулопатии.**
- 2. Комаров А. Н. Особенности ведения пациентов с заболеваниями позвоночника в реабилитационном периоде.**

12:30 – 14:00 Зал 5 «Варолиев мост»

Симпозиум «Биологический подход к терапии боли: от биопунктуры до комплексных методик»

- 1. Худяков И.А. Новый подход к лечению боли.**

Худяков Игорь Алексеевич – частно практикующий врач, г. Клин, М.О.

- 2. Картавенко С. С. Инновационные интегративные технологии в лечении болевых синдромов.**

Картавенко Сергей Степанович – к.м.н., академик Академии медико-технических наук РФ, заведующий отделением рефлексотерапии и интегративной терапии болевых синдромов Консультативно-диагностического Центра Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины МЗ РФ.

14:00 – 14:30 Перерыв.

14:30 – 16:00 Зал «Нейрон 1»

Симпозиум под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги «Психотерапия боли»

Председатель: Макаров В.В.

- 1. Макаров В.В. Лечение боли в современной психотерапии.**

Макаров Виктор Викторович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, президент Общероссийского совета по психотерапии и консультированию (г. Москва, Россия).

- 2. Егоров Б.Е. Боль в зеркале клинического психоанализа.**

Егоров Борис Ефимович – д.м.н., профессор кафедры психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования, председатель этического комитета Профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент

Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество» (г. Москва, Россия).

3. Бурно М. Е. Боль при алгической депрессии.

Бурно Марк Евгеньевич – д.м.н., профессор кафедры психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, (г. Москва, Россия).

4. Захаров Р. И. Работа с болью у беременных и психотерапия в обезболивании родов.

Захаров Роман Иванович - к.м.н., доцент кафедры психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования.

14:30 – 16:00 Зал «Нейрон 2»

Симпозиум Института восточной медицины РУДН «Методы восточной медицины в управлении болью»

Председатель: Журавлев А.К.

Институт восточной медицины является подразделением РУДН, работающим в системе дополнительного последипломного образования, деятельность которого направлена на интеграцию медицинских знаний Запада и Востока. В ИВМ собран уникальный состав ученых-преподавателей, среди которых доктора медицинских наук и ведущие специалисты в области медицины из России и Юго-Восточной Азии.

Стратегия перспективного развития Института направлена на образовательную, научную, лечебную и инновационную деятельность, учитывающую потенциал широкого комплекса возможностей восточной медицины.

На симпозиуме будут представлены доклады ведущих специалистов кафедры фитотерапии, кафедры китайской медицины, кафедры тибетской медицины, кафедры аюрведы, кафедра реабилитации детей и подростков, кафедры алгологии и реабилитации Института восточной медицины.

- 1. Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Фитотерапия боли.**
- 2. Соков Е.Л., Корнилова Л.Е. Внутрикостные блокады в лечении боли.**
- 3. Корнилова Л.Е., Нестеров А.И. Асептический спондилит как причина боли в спине.**
- 4. Журавлев А.К., Панов Г.А. Проблема развития инфаркта миокарда у лиц молодого возраста и возможности превенции с позиции современной западной и традиционной китайской медицины.**

5. Журавлев А.К. Стрессорная кардиомиопатия и профилактика ее развития традиционными восточными практиками.

14:30 – 16:00 Зал 3 «Аксон»

Симпозиум «Новые перспективы в терапии нейропатической периферической боли»

Сопредседатели: Данилов А.Б., Давыдов О.С.

- 1. Давыдов О.С. Периферическая нейропатическая боль: где и как лечить?**
- 2. Данилов А.Б. Кутенза: новое решение старых проблем.**
- 3. Строков И.А. Первый опыт применения в России нового лекарственного препарата Кутенза.**

Активный поиск новых методов лечения периферической нейропатической боли объясняется тем, что несмотря на значительный прогресс, в целом результаты лечения далеки от удовлетворительных: устранить причину боли зачастую невозможно, а существующие лекарства позволяют достичь значительного уменьшения боли менее чем у половины пациентов. При этом терапевтическое окно большинства обезболивающих средств системного действия достаточно узкое и лечение ими осложняется частыми и выраженными нежелательными явлениями.

На симпозиуме будет представлен современный лекарственный препарат КУТЕНЗА, теперь доступный для применения и в России. Местная терапия препаратом Кутенза позволяет быстрее достигнуть уменьшения болевого синдрома, по сравнению с системной терапией, более, чем у трети пациентов с периферической нейропатией.

14:30 – 16:00 Зал 4 «Синапс»

Симпозиум «Утренняя головная боль»

Сопредседатели: Федин А.И., Табеева Г.Р.

- 1. Федин А.И. Венозная энцефалопатия как причина утренней головной боли.**

Федин Анатолий Иванович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой неврологии ФУВ РНИМУ им. Пирогова, заслуженный врач РФ, действительный член Американской академии неврологии, член Президиума правления Российского и Московского общества неврологов.

- 2. Табеева Г.Р. Головные боли при метаболических расстройствах.**

Табеева Гюзель Рафкатовна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии МГМУ им. И.М.Сеченова, зав. Лабораторией неврологии и

клинической нейрофизиологии, президент Российского общества по изучению головной боли.

14:30 – 16:00 Зал 5 «Варолиев мост»

Академия интервенционной медицины

Мастер-класс «Навигационные техники интервенционной терапии боли»

Модератор Баринов А.Н.

- 1. Ультразвуковая навигация футлярных, фораминальных, эпидуральных и суставных блокад.**
- 2. Электронеуромиографическая навигация интервенционной терапии миофасциальных болевых синдромов.**
- 3. Нейростимуляционная навигация периневральных инъекций.**

16:15 – 17:45 Зал «Нейрон 1»

Лекция специального гостя: Студеникина В.М. Боль и еда

Студеникин Владимир Митрофанович – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАЕ, главный научный сотрудник отделения психоневрологии и психосоматической патологии Научно-исследовательского института педиатрии Федерального государственного бюджетного учреждения «Научный центр здоровья детей» Российской Академии медицинских наук (НИИ педиатрии ФГБУ «НЦЗД» РАМН).

Презентация проекта Smart&Healthy Food

16.15 – 17:45 Зал «Нейрон 2»

Симпозиум «Боль и культура»

Председатель: Голубев В.Л.

- 1. Адашинская Г.А. Цвет и боль. Компьютерный тест «Анти-боль».**

Адашинская Галина Алексеевна - к.п.н., доцент кафедры общей психологии РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доцент ВАК, клинический психолог 1-ой категории.

- 2. Якупов Э.З. Театрализованная презентация «Боль и творчество в жизни Бориса Кустодиева».**

Якупов Эдуард Закирзянович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Казанского государственного медицинского университета.

3. Корсунская Л.Л. Мигрень и гениальность.

Корсунская Лариса Леонидовна – д.м.н., зав.кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский Федеральный Университет им. В.И. Вернадского

4. Соболев В. А. Опыт лечения боли в русле экологической медицины.

Соболев Владимир Анатольевич - врач, мануальный терапевт, травматолог-ортопед, иглорефлексотерапевт, главный врач Клиники "Центр экореабилитации здоровья «Живоносный источник», г. Москва.

5. Базаров С.А. Актёрские технологии в работе с болью.

Базаров Сергей Анатольевич - актёр, режиссёр, психолог, бизнес-тренер, основатель и художественный руководитель театральной школы "ОБРАЗ", г. Москва,

16:15 – 17:45 Зал 3 «Аксон»

Сертификационный обучающий курс кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова **«Болевые синдромы».**

Заключительный семинар **«Ведение пациентов с хронической болью».**

Заявки на участие в программе повышения квалификации «Болевые синдромы»

принимаются до 01.11.2015 на эл. адрес: nervkafedra@gmail.com

Дополнительную информацию можно получить по тел. +7 968 730 63 64

Модератор: Воробьева О.В.

- 1. Данилов А.Б. Фармакотерапия хронической боли.**
- 2. Воробьева О.В. Боль в спине и суставах: современные подходы терапии.**
- 3. Гурьева И.В. Боль при поражении периферической нервной системы.**

16:15 – 17:45 Зал 4 «Синапс»

Диалог экспертов **«Боль в спине - назад в будущее».**

- 1. Баринов А.Н. Эволюция парадигмы: ВСПОМНИТЬ ВСЕ.**
- 2. Исайкин А.И. Острые и хронические радикулопатии: реМИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА?**
- 3. Баринов А.Н., Исайкин А.И. ЭЛЕМЕНТАРНО ВАТСОН - разбор клинических случаев и демонстрация способов лечения.**

16:15 – 17:45 Зал 5 «Варолиев мост»

Мастер-класс от Ассоциации прикладной кинезиологии

Модератор: проф. Васильева Л.Ф.

Васильева Л.Ф. – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой мануальной терапии Российского Государственного Медицинского Университета, руководитель лаборатории мануальной терапии при федеральном клинико-экспериментальном центре традиционных методов диагностики и терапии МЗ РФ, основатель и Президент ассоциации Прикладной кинезиологии в России, главный редактор журнала «Прикладная кинезиология».

- 1. Волынкин Н.А. Компенсированная компрессия нервной ткани, как причина снижения адаптационных резервов у спортсменов.**
- 2. Васильева Л.Ф. Хроническая люмбоишалгия – как следствие нестабильности таза.**

Более 80% жалоб на проблемы мышечно-скелетной системы составляют боли в поясничном отделе позвоночника. Именно поэтому, основываясь на локализации субъективных ощущений, пациенту оказывают лечебное воздействие на мышцы спины (массаж, растяжение, устранение триггерных зон, фиксирование поясом). При этом доказано, что во многих случаях данное воздействие малоэффективно. Кроме того, фиксация поясом, сдавливая мышцы, мешает их сокращению и выключает стабилизирующую систему миофасциальных цепей, которые проходят через эти мышцы.

Анализ кинезиологической диагностики показал, что наиболее частой причиной болей в спине является нестабильность таза (вследствие гипотонии большой ягодичной мышцы), приводящая к спазму других мышц для дополнительной стабилизации таза. Наиболее часто ими являются: квадратная мышца поясницы и грушевидная мышца, что сопровождается соответствующими клиническими проявлениями

На клинических примерах будут разобраны алгоритмы дифференциальной диагностики, представлена тактика восстановления мышц тазового региона, методика динамического переобучения паттерна ходьбы, позволяющая предотвратить самопроизвольное возвращение боли.

18:00 – 18:30 Закрытие конгресса. Дегустация средиземноморской кухни.

В рамках конгресса «**Manage pain**» будет проходить выставка лекарственных средств, технологий и изданий, посвященных проблеме боли. На Выставке Вы сможете пообщаться с ведущими экспертами по проблеме боли, задать им интересующие Вас вопросы.

Встреча с экспертами у стенда компании «Такеда»

Рачин Андрей Петрович - д.м.н., профессор, член Президиума Российского общества по изучению боли, член Президиума и ревизор Российского общества по изучению головной боли, ответственный секретарь Медицинского Общества специалистов по дисфункциональным неврологическим расстройствам и нейростоматологии, ведущий эксперт по проблеме болевых синдромов у детей и подростков Ассоциации Междисциплинарной Медицины, ФГБУ «Российский Научный Центр Медицинской Реабилитации и Курортологии» МЗ РФ.

Тема лекции **«Боль в спине: вопросы и ответы»**

13 ноября 2015 в 16.00 - 16.20

14 ноября 2015 в 12.00 – 12.20

Корешкина Марина Игоревна - д.м.н., врач невролог высшей категории, член ассоциации неврологов Санкт-Петербурга, член Российского общества по изучению головной боли, Европейской Федерации головной боли. руководитель Центра лечения головной боли клиники «Скандинавия», г. Санкт-Петербург

Тема лекции **"Мигрень и Алиса в стране чудес. Как вылечить Чеширского кота?"**

13 ноября 2015 в 12.00 – 12.20

14 ноября 2015 в 16.00 - 16.20