



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

**I МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЪЕЗД АССОЦИАЦИИ КОГНИТИВНО-
ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

Санкт-Петербург

15, 16, 17 мая 2015 года

**The First International Congress of the Association for Cognitive and
Behavioural Psychotherapy**

Saint-Petersburg 2015

May 15-17

Талион Империял Отель

Санкт-Петербург, Невский пр., д. 15

Программа мероприятий

15 мая 2015 г.

9.00-9.30 - Регистрация (*Registration*)

Пленарное заседание:

9.30 Вступительное слово **Дмитрия Викторовича Ковпака** (Россия, Санкт-Петербург) - Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, руководитель научной секции психологического консультирования и психотерапии Российского Психологического Общества, сопредседатель секции КПТ Российской Психотерапевтической Ассоциации. ***Вручение карты почетного члена АКПП Донне Судак и другим вступающим в ряды Ассоциации.***

D. V. Kovpak, Ph.D. (*Russia, St-Petersburg*) *Welcome speech and Member card Awards.*

9.50 Вступительное слово **Донны Судак** (США, Филадельфия) – профессор психиатрии медицинского колледжа Университета Дрексель, Директор психотерапевтического обучения, Старший директор обучения ассоциации тренингов, Президент American Association of Directors of Psychiatric Residency Training (AADPRT), экс-президент Академии когнитивной терапии, профессор Института Бека (Филадельфия).

Donna M. Sudak, M.D., professor of Psychiatry College of Medicine Drexel University, Senior Associate Training Director Director of Psychotherapy Training, Past President Academy of Cognitive Therapy, professor of The Beck Institute for cognitive and behavioral psychotherapy: *Welcome speech*

10.05 **Ричард Оринг** (Израиль, Рамат-Ган, Университет Бар Илан): ***Будущее когнитивно-поведенческой терапии.***

Richard Ohring, Ph.D. (School of Education, Bar Ilan University, Ramat Gan, Israel): ***The future of Cognitive and Behavior Therapy.***

10.20 **Равиль Каисович Назыров** (Россия, Санкт-Петербург) - доктор медицинских наук, президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, ректор Института психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского: ***Роль когнитивно-поведенческого подхода в клинической психотерапии.***

R. K. Nazirov, M.D. (*Russia, St-Petersburg*): ***The Role of Cognitive Behavioral Approach in Clinical Psychotherapy***

10.35 **Владимир Иванович Курпатов** (Россия, Санкт-Петербург) - доктор медицинских наук, профессор, Главный психотерапевт Комитета по Здравоохранению Санкт-Петербурга: ***Эффективные модели психотерапевтической помощи.***

V. I. Kurpatov, M.D. (*Russia, St-Petersburg*): ***Efficient Models of Psychotherapeutic Help***

10.50 **Александр Петрович Федоров** (Россия, Санкт-Петербург) - доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии Северо-Западного Государственного

Медицинского Университета им. И. И. Мечникова: *Концепция отношений В. Н. Мяснищева и когнитивная психотерапия.*

A. P. Fedorov, M.D. (Russia, St-Petersburg): V.N. Miasishchev's Concept of Relationship and Cognitive Psychotherapy

11.05 Светлана Леонидовна Соловьева (Россия, Санкт-Петербург) - доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии и педагогики Северо-Западного Государственного Медицинского Университета им. И. И. Мечникова: *Когнитивно-поведенческий подход в системе комплексной помощи пациентам клиники внутренних болезней с жизнеугрожающими заболеваниями.*

S. L. Solovieva, Psy.D. (Russia, St-Petersburg): Cognitive Behavioral Therapy as a Part of Multifaceted Treatment Approach for Internal Diseases Clinic Patients with Life Threatening Illnesses.

11.20 Владимир Георгиевич Ромек (Россия, Ростов-на-Дону) - заведующий кафедрой прикладной психологии Южно-Российского гуманитарного института (ЮРГИ), кандидат психологических наук, доктор философии университета Фридриха и Александра (Эрланген-Нюрнберг, Германия), руководитель отделения АКПП в Южно-Федеральном округе: *Общая само-оценка и само-эффективность в контексте когнитивно-поведенческой терапии.*

V. G. Romek, Psy.D. (Russia, Rostov-on-Don): General Self-Efficacy and Self-Esteem in the Context of Cognitive Behavioral Therapy.

11.35 Александр Николаевич Еричев (Россия, Санкт-Петербург) - кандидат медицинских наук, руководитель Санкт-Петербургского отделения Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, ведущий научный сотрудник НИПНИ им. В. М. Бехтерева, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного Государственного Медицинского Университета им. И. И. Мечникова, сопредседатель секции КПТ Российской Психотерапевтической Ассоциации: *Использование современных технологий в когнитивно-поведенческой психотерапии.*

A. N. Erichev, Ph.D. (Russia, St-Petersburg): The Use of Modern Technologies in Cognitive Behavioral Therapy.

11.45 Кофе – брейк (*Coffee time*)

12.10 Олег Михайлович Радюк (Беларусь, Минск) - кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей и клинической психологии Белорусского Государственного Университета, руководитель Белорусского отделения АКПП: *Логика изменений в процессе терапии тревожных расстройств, или Почему поведенческие методы не могут быть заменены когнитивно-поведенческими.*

O. M. Radyuk, Ph.D. (Belarus, Minsk): Logic of changes in process of anxiety disorders therapy, or Why behavioral methods can't be replaced by cognitive-behavioral techniques.

12.25 Сергей Александрович Кулаков (Россия, Санкт-Петербург) - доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической психологии РГПУ им. А. И. Герцена: *Метакогнитивные процессы в реабилитации пациентов с зависимостями и расстройствами личности.*

S. A. Kulakov, M.D. (Russia, St-Petersburg): *Metacognitive Processes in Rehabilitation of Patients with Addictions and Personality Disorders.*

12.40 **Антон Маркович Бурно** (Россия, Москва) - кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН: *Терапия пустого усилия. Когнитивно-ориентированный подход к быстрому облегчению душевной боли.*

A. M. Burno, Ph.D. (Russia, Moscow): *The Empty Effort Therapy. Cognitively Oriented Approach to the Fast Soul Pain Relief.*

12.55 **Яков Анатольевич Кочетков** (Россия, Москва) - кандидат биологических наук, клинический психолог, директор Центра когнитивной терапии: *Современная концептуализация в КБТ – наука и практика.*

Y. A. Kochetkov, Ph.D. (Russia, Moscow): *Contemporary CBT Conceptualization. Theory and Practice.*

13.10 **Алексей Игоревич Мелёхин** (Россия, Москва) - руководитель Московского отделения АКПП, ГБУЗ Консультативно-диагностический центр № 2, ФГБУН Институт психологии Российской Академии Наук, Лаборатория психологии развития: *Когнитивно-поведенческая психотерапия инсомнии в поздних возрастах.*

A. I. Melehin (Russia, Moscow): *Cognitive Behavior Therapy of Insomnia in Late Life.*

13.25 **Александра Владимировна Ялтонская** (Россия, Москва) - Старший научный сотрудник Федерального Медицинского Исследовательского Центра Психиатрии и Наркологии, старший преподаватель кафедры клинической психологии Московского Государственного Медико-стоматологического Университета, психотерапевт Европейского Медицинского Центра: *Предикторы эффективности групповой КБТ в комплексном лечении депрессивных расстройств.*

A. V. Yaltonskaya (Russia, Moscow): *Predictors of the Group CBT Efficacy in Complex Treatment for Complex Depressive Disorders.*

13.40 **Снежана Александровна Замалиева**, (Россия, Санкт-Петербург) - кандидат философских наук, доцент кафедры общенаучных дисциплин ВЕИП, советник Российской Академии Естествознания, сертифицированный специалист по логотерапии и экзистенциальному анализу Victor Frankl Institute for Logotherapy, USA: *Когнитивно-поведенческая терапия и Логотерапия: пути интеграции.*

S. A. Zamalieva, Ph.D. (Russia, St-Petersburg): *Cognitive Behavior Therapy and Logotherapy: Ways of Integration.*

13.55 **Андрей Геннадьевич Каменюкин** (Россия, Санкт-Петербург) - Заместитель Председателя Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, директор Клиники лечения депрессий и фобий: *Доказательность когнитивно-поведенческой психотерапии: фактор эффективности и конкурентное преимущество.*

A. G. Kamenyukin (Russia, St-Petersburg): *The Evidence of Cognitive Behavior Therapy: Effectiveness Factors and Competitive Advantages.*

14.10 **Алексей Евгеньевич Герваш** (Россия, Москва) - выпускник Иерусалимского университета по специальности «Психология» и летной школы в г. Вашингтон, член Европейской Ассоциации Авиационных Психологов ЕААР: *Использование новых технологий для КПТ тревожно - фобических расстройств.*

A. E. Gervash (*Russia, Moscow*): *The Use of Modern Technologies in CBT for Phobic Anxiety Disorders.*

14.25– 15.15 Перерыв на обед (*Lunch*)

15.15 – 17.45 (150 минут) *Линейка мастер-классов, ворк-шопов и семинаров:*

Александр Николаевич Еричев (Россия, Санкт-Петербург) Мастер-класс (150 мин): Когнитивно-поведенческая терапия нехимических аддикций.

A. N. Erichev, Ph.D. (*Russia, St-Petersburg*): *Cognitive Behavior Therapy for Non-Chemical Addictions.*

Яков Анатольевич Кочетков (Россия, Москва) Мастер-класс (150 мин): Когнитивно-поведенческая терапия обсессивно-компульсивных расстройств.

Y. A. Kochetkov, Ph.D. (*Russia, Moscow*): *Cognitive Behavior Therapy for Obsessive-Compulsive Disorders.*

Владимир Георгиевич Ромек (Россия, Ростов-на-Дону) Воркшоп (150 мин): Первая психологическая помощь при излишней агрессивности или неуверенности поведения. Будут продемонстрированы приемы экстренного когнитивно-поведенческого вмешательства в ситуациях, провоцирующих неуверенность или агрессивность в межличностных либо официальных отношениях.

V. G. Romek, Psy.D. (*Russia, Rostov-on-Don*): *First Psychological Aid for Excessive Aggressiveness or Uncertainty.*

17.45 – 18.30 Перерыв на ужин (*Diner*)

18.30 – 21.00 *Продолжение мастер-классов, ворк-шопов и семинаров*

Антон Маркович Бурно (Россия, Москва) Мастер-класс (150 мин): Точка равновесия. Блиц-терапия негативных эмоциональных реакций.

A. M. Burno, Ph.D. (*Russia, Moscow*): *The Point of Balance. Blitz-Therapy for Negative Emotional Reactions.*

Олег Михайлович Радюк (Беларусь, Минск) Мастер-класс (150 мин): Системный подход в психотерапии обсессивно-компульсивного расстройства.

O. M. Radyuk, Ph.D. (*Belarus, Minsk*): *System approach in therapy of obsessive-compulsive disorder.*

Александр Петрович Федоров (Россия, Санкт-Петербург) Мастер-класс (150 мин): Способы интенсификации процесса когнитивно-поведенческой терапии.

A. P. Fedorov, M.D. (Russia, St-Petersburg): Ways to Intensify the CBT Process.

16 мая 2015 года

9.00 – 17.00 **Донна Судак** (США, Филадельфия) - профессор психиатрии колледжа медицины Университета Дрексель, Старший директор обучения ассоциации тренингов, Директор психотерапевтического обучения; бывший президент Академии когнитивной терапии;

Когнитивно-поведенческая психотерапия в сложных случаях: модификация методических принципов для повышения результатов

Когнитивно-поведенческая психотерапия расстройств личности

9:00-10:45 Основы диалектико-поведенческой терапии

10:45-11:00 Перерыв

11:00-12:30 Тренинг навыков диалектико-поведенческой терапии для пациентов: Устойчивость к дистрессу и эмоциональная регуляция

12:30-13:30 Обед

13:30-15:00 Тренинг навыков диалектико-поведенческой терапии для пациентов: Осознанность и интерперсональная эффективность

15:00-15:15 Перерыв

15:15-16:30 Тренинг навыков и ролевая игра

16:30-17:00 Вопросы и ответы

9.00 – 17.00 **Donna M. Sudak, M.D., (USA, Philadelphia)** - Professor of Psychiatry, Senior Associate Training Director, Director of Psychotherapy Training; Past President, Academy of Cognitive Therapy; College of Medicine Drexel University.

CBT in Challenging Circumstances: Modifying the Basics to Enhance Outcomes

CBT in patients with Personality Disorders

9-10:45 Dialectical Behavior Therapy: The Basics

10:45-11:00 Break

11:00-12:30 Skills Training for Patients in DBT: Distress Tolerance and Emotion Regulation

12:30-13:30 Lunch

13:30-15:00 Skills Training for Patients in DBT: Mindfulness and Interpersonal Effectiveness

15:00-15:15 Break

15:15-16:30 Skills Training Role Play

16:30-17:00 Q & A

17.00 – 18.00 Перерыв на ужин (*Diner*)

18.00 – 20.30 **Ричард Оринг** (Рамат-Ган, Израиль): *Быть или не быть совершенным: как превратить перфекционизм из критического фактора поддержания психопатологии в базовое свойство психологического благополучия*

Стремление к совершенству обычно воспринимается как положительный атрибут. Однако клинический опыт показывает, что перфекционизм имеет важную роль в поддержании нескольких психических расстройств и является одной из значимых причин в коморбидности психических расстройств. Кроме того, исследования показали, что когнитивно-поведенческая терапия была значительно менее эффективна у пациентов с большим депрессивным расстройством или обсессивно-компульсивным расстройством, которые представлены высоким уровнем перфекционизма, по сравнению с другими пациентами с низким уровнем перфекционизма. Тем не менее, в настоящее время существует все еще много разногласий среди исследователей в том, что является ключевыми аспектами, вызывающими стремление к высоким стандартам, которое в свою очередь приводит к дезадаптации. Кроме того, большинство протоколов лечения даже не ставят в качестве мишени перфекционизм. В ходе этого семинара Ричард Оринг познакомит с оригинальной когнитивно-поведенческой концептуализацией дезадаптивного перфекционизма. На основе этой концепции, Ричард Оринг представит новаторские интервенции в терапии дезадаптивного перфекционизма. Для того, чтобы проиллюстрировать модель лечения, будут представлены несколько клинических примеров (в том числе и видео сеансы терапии), а терапевтические техники будут продемонстрированы на добровольных участниках.

Richard Ohring, Ph.D. (School of Education, Bar Ilan University, Ramat Gan, Israel): *To be perfect or not to be: How to turn perfectionism from a critical maintaining factor of psychopathology to a core feature of psychological wellbeing.*

The pursuit of perfection is commonly perceived as a positive attribute. However clinical experience indicates that perfectionism has a major role in the maintenance of several mental disorders and a causal role in the comorbidity of mental disorders. In addition, studies have shown that CBT was significantly less effective in patients with Major Depressive Disorder or Obsessive Compulsive Disorder who presented with high levels of perfectionism, compared to patients with low levels of perfectionism. Nevertheless, at present there is still wide disagreement among researchers over what essential aspects cause the striving for high standards to become maladaptive. In addition, most treatment protocols do not even target perfectionism. In this seminar I will introduce a novel cognitive behavioral conceptualization of maladaptive perfectionism. Subsequently, based on this conceptualization, I will present a novel intervention for maladaptive perfectionism. In order to illustrate the treatment model, several clinical case examples will be presented (including video clips of therapy sessions) and therapeutic techniques will be demonstrated on volunteer participants.

20.30 – 21.00 Шэринг (*Sharing*)

17 мая 2015 года

9.00 – 17.00 **Донна Судак** (США, Филадельфия) - профессор психиатрии колледжа медицины Университета Дрексель, Старший директор обучения ассоциации тренингов, Директор психотерапевтического обучения; бывший президент Академии когнитивной терапии;)

Когнитивно-поведенческая психотерапия суицидального поведения

9:00-10:45 Когнитивно – поведенческий подход к оценке суицидальных пациентов; доказательства в пользу использования когнитивно-поведенческой психотерапии при суицидальном поведении

10:45-11:00 Перерыв

11:00-12:30 Эффективный анти-суицидальный план (ролевая игра и практические упражнения)

12:30-13:30 Обед

13:30-15:00 Использование бригадного подхода и мониторинга симптомов для улучшения результатов

15:00-15:15 Перерыв

15:15-16:30 Понимание и управление устойчивостью у трудных пациентов

16:30-17:00 Вопросы и ответы

Donna M. Sudak, M.D. (USA, Philadelphia) - Professor of Psychiatry, Senior Associate Training Director, Director of Psychotherapy Training; Past President, Academy of Cognitive Therapy; College of Medicine Drexel University.

CBT in Suicidal Patients

9:00-10:45 CBT approaches to the assessment of suicidal patients; evidence for using CBT in Suicide

10:45-11:00 Break

11:00-12:30 Effective anti-suicide plans; role play and practice

12:30-13:30 Lunch

13:30-15:00 Using consultation teams and symptom monitoring to enhance outcomes

15:00-15:15 Break

15:15-16:30 Understanding and managing resistance in difficult patients

16:30-17:00 Q & A

17.00 – 18.00 Перерыв на ужин (*Diner*)

18.00 Торжественное закрытие I Международного Съезда Ассоциации Когнитивно-поведенческой психотерапии.

Official closing ceremony of The First International Congress of the Association for Cognitive and Behavioural Psychotherapy

19.00 Праздничная прогулка по рекам и каналам Санкт-Петербурга на речном трамвайчике.

Festive river cruise on rivers and canals of St-Petersburg on boat.

Организационный комитет

Ковпак Дмитрий Викторович (D. V. Kovpak, Ph.D.) - Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, руководитель научной секции психологического консультирования и психотерапии Российского Психологического Общества, сопредседатель секции КПТ Российской Психотерапевтической Ассоциации.

Каменюкин Андрей Геннадьевич (A. G. Kamenyukin) - Заместитель Председателя Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, директор Клиники лечения депрессий и фобий.

Ковпак Алиса Игоревна (A. I. Kovpak, Ph.D.) - кандидат психологических наук, Ответственный секретарь Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, клинический психолог Центра Эмоциональной Коррекции.

Ерухимович Юлия Александровна (Y. A. Erukhimovich) - Руководитель программ обучения Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, врач психотерапевт Клиники лечения депрессий и фобий.

Замалиева Снежана Александровна (S. A. Zamalieva, Ph.D.) - кандидат философских наук, доцент кафедры общенаучных дисциплин ВЕИП, советник Российской Академии Естествознания.