



## Отчет Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП) за 2014 год

Уважаемые коллеги! Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП) старалась не давать вам шанса скучать весь 2014 год, непрерывно организуя для вас различные мероприятия: семинары, круглые столы, конференции, методические клубы, мастер-классы, используя инновационные форматы обучения, обмена опытом, профессионального и дружеского общения. За этот год нами были установлены международные контакты с американскими коллегами из Института Бека (Филадельфия, США) и Института Альберта Эллиса (Нью-Йорк, США), а также достигнуты договоренности о совместных проектах с ними.

Проведено несколько серий семинаров по КПТ, как для специалистов, лишь начинающих знакомство с данным направлением, так и для профессионалов, имеющих немалый опыт практики данного метода. Регулярно собирались группы личного опыта, проводилась групповая и индивидуальная супервизия. Только семинаров в рамках программы долгосрочного обучения КПТ было проведено более десятка в Санкт-Петербурге, а также выездные семинары программ в Москве, Самаре, Владивостоке, Нарве (Эстония) и Минске (Беларусь)! Ширится география наших филиалов, отделений и проводимых региональных и международных программ. С наступившего 2015-го года к нам планируют присоединиться и открыть долгосрочные программы обучения КПТ Саратов, Абакан, Петрозаводск и Абхазия! Мы обсуждаем планы по проведению программ в Ростове-на-Дону, Казахстане и Узбекистане!

Тренинговые программы при поддержке Евросоюза открыты в Эстонии, и уже проведено 4 мероприятия.

АКПП является организатором и со-организатором множества популярных среди специалистов конференций в Санкт-Петербурге и международных научных конференций: «Ананьевские чтения» (СПбГУ), «Нейронаука в психологии, образовании, медицине» (СПбГУ), Саммит успешных психологов «Технологии успеха» (ИМАТОН), «Проблемы психосоматики в общемедицинской практике» (СЗГМУ им. И. И. Мечникова), круглый стол «Кризисы личные, социальные, международные и их последствия: расстройства адаптации, фобии и депрессии» (ГПБ №7 Клиника неврозов им. акад. И. П. Павлова), Клинические павловские чтения (ГПБ №7 Клиника неврозов им. акад. И. П. Павлова), Неделя психологии (ГИПИСР), круглые столы в Доме ученых. Члены АКПП принимали в них участие активное участие с докладами, ворк-шопами и статьями.

Одно из важнейших направлений работы Ассоциации - это международные проекты (обучение, супервизия, работа, стажировка), особенно в сегодняшние непростые дни (хотя, когда они были простые). В Берне, столице Швейцарии, был организован и проведен второй семинар по проблемно-ориентированной психотерапии ее основателем Андреасом Блазером (Andreas Blaser), который является почетным членом АКПП и автором книги, выпущенной с коллегами по Бернскому университету - «Проблемно-ориентированная психотерапия. Интегративный подход», вышедшей и на русском языке в московском издательстве «Класс» в 1998 году. В Санкт-Петербурге Джоном Витерито (Сертифицированный в США терапевт и супервизор, старший

преподаватель Института Альберта Эллиса (Нью-Йорк, США), работавший вместе с А. Эллисом почти два десятка лет и проходивший у него личную супервизию) были проведены два семинара по теории и практике Рационально-эмотивно-поведенческой терапии Альберта Эллиса в рамках программы долгосрочного сотрудничества с Институтом Альберта Эллиса (The Albert Ellis Institute, New York).

Открыта и успешно работает новая клиническая база и ассоциированный член АКПП – Клиника лечения депрессий и фобий (Санкт-Петербург, пр. Металлистов д.116, к.1). Современная клиника имеет все необходимые лицензии и сертификаты. Пространство и интерьер специально разработаны с учетом особенностей основного направления деятельности клиники и наполнены радушием и гостеприимством, в том числе и к многочисленным слушателям семинаров, круглых столов, методических советов и программ долгосрочного обучения разных уровней.

### **Планы на 2015 год:**

Как мы уже отмечали выше, в наступившем году планируется продолжить все идущие программы долгосрочного обучения и открыть целый ряд новых в разных регионах России и зарубежных стран. Будет продолжено международное сотрудничество с ведущими образовательными центрами когнитивно-поведенческой психотерапии, а также будут проведены семинары с их представителями.

Наиболее значимым, вселяющим в нас радость ожидания и трепет предвкушения событием запланированным Ассоциацией на 2015 год является Первый Международный Съезд Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, который пройдет в мае, с 15 по 17 число в Талион Империял Отеле (в здании Дворца XVIII века).

Предварительная программа I Международного Съезда АКПП очень интересна и насыщена множеством мероприятий, которые проведут ведущие специалисты в области КПТ среди них:

- Донна Судак (США, Филадельфия, Профессор психиатрии колледжа медицины Университета Дрексель, Старший директор обучения ассоциации тренингов, Директор психотерапевтического обучения; бывший президент Академии когнитивной терапии;) Donna M. Sudak, M.D. (Professor of Psychiatry, Senior Associate Training Director, Director of Psychotherapy Training; Past President, Academy of Cognitive Therapy; College of Medicine Drexel University),
- Ричард Оринг (Израиль, Рамат-Ган, Университет Бар Илан) Richard Ohring, Ph.D. School of Education, Bar Ilan University, Ramat Gan, Israel
- Дмитрий Викторович Ковпак (Россия, Санкт-Петербург, Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, доцент кафедры психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, сопредседатель секции КПТ Российской Психотерапевтической Ассоциации),
- Александр Петрович Федоров (Россия, Санкт-Петербург, профессор кафедры психотерапии СЗГМУ им. И. И. Мечникова)
- Владимир Иванович Курпатов (Россия, Санкт-Петербург, Главный психотерапевт Комитета по Здравоохранению Санкт-Петербурга)
- Владимир Георгиевич Ромек (Россия, Ростов-на-Дону, заведующий кафедрой прикладной психологии Южно-Российского гуманитарного института (ЮРГИ), кандидат

психологических наук, доктор философии университета Фридриха и Александра (Эрланген-Нюрнберг, Германия),

- Александр Николаевич Еричев (Россия, Санкт-Петербург, старший научный сотрудник НИПНИ им. В. М. Бехтерева, доцент кафедры психотерапии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, сопредседатель секции КПТ Российской Психотерапевтической Ассоциации)
- Олег Михайлович Радюк (Минск, Беларусь, доцент кафедры общей и клинической психологии Белорусского Государственного Университета),
- Антон Маркович Бурно (Россия, Москва, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН),
- Яков Анатольевич Кочетков (Россия, Москва, Директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, клинический психолог)
- Алексей Игоревич Мелёхин (Россия, Москва, ГБУЗ Консультативно-диагностический центр № 2, ФГБУН Институт психологии Российской Академии Наук, Лаборатория психологии развития),
- Александра Владимировна Ялтонская (Россия, Москва, Старший научный сотрудник Федерального Медицинского Исследовательского Центра Психиатрии и Наркологии, старший преподаватель кафедры клинической психологии Московского Государственного Медико-стоматологического Университета, врач-психиатр, психотерапевт Европейского Медицинского Центра),
- Андрей Геннадьевич Каменюкин (Россия, Санкт-Петербург)